

Der "Spirit of Curling" ist der Verhaltens- und Ehrenkodex der Curlerinnen und Curler weltweit und hat Gültigkeit auf allen Stufen.

Ein Curler wünscht zu Beginn den Mitspielern und dem Gegner ein schönes Spiel.

Ein Curler verhält sich immer fair, kameradschaftlich und korrekt.

Ein Curler spielt um zu gewinnen, nie aber um seinen Gegner zu erniedrigen.

Ein Curler wird nie versuchen, seinen Gegner abzulenken oder ihn daran zu hindern, sein Bestes zu geben.

Ein Curler versucht nie mit anderen Mitteln als mit den spielerischen Möglichkeiten Vorteile zu erzielen.

Ein Curler muss zuerst lernen zu verlieren, erst dann ist er auch würdig zu gewinnen.

Ein Curler zieht eine Niederlage einem ungerechten Sieg vor.

Ein Curler verstösst nie absichtlich gegen Spielregeln oder eine der geschriebenen oder ungeschriebenen Überlieferungen.

Ein Curler entscheidet sich im Streitfalle immer zu Gunsten des Gegners.

Ein Curler respektiert und anerkennt eine gute Leistung des Gegners.

Ein Curler wird bei einem misslungenen Stein des Gegners weder mit Worten noch mit Gesten Schadenfreude zeigen.

Ein Curler kritisiert oder beschimpft weder seine Mitspieler noch seine Gegner.

Ein Curler konzentriert sich aufs Spiel und gibt immer sein Bestes.

Ein Curler muss immer bereit sein, die vom Skip befohlenen Spielzüge auszuführen.

Persönliche Auffassungen über das Spielgeschehen sind erst nach dem Spiel kundzutun. Auseinandersetzungen auf dem Eis sind zu unterlassen.

Begeht ein Curler ungewollt einen Fehler, so ist er der Erste der diesen zugibt.

Ein Curler dankt nach dem Spiel jedem Mit- und Gegenspieler mit Händedruck für das Spiel. Der Unterlegene gratuliert dem Sieger.

Ein Curler lädt seinen direkten Gegenspieler zu einem Drink ein, wenn er gesiegt hat.

Ein Curler wird nie eine Einladung ausnützen, um sich teure Getränke bezahlen zu lassen.

Ein Curler lässt sich nie mit einem Titel anreden. Alle Standesunterschiede sind auf dem Eis aufgehoben.